

# Ohjeistuksia Levillä harjoitteleville rataryhmille

Kiitos, että valitsitte Levin treenipaikaksenne! Tässä muutamia tärkeitä ohjeistuksia ja huomioon otettavia asioita onnistuneen treenileirin ja kaikkien viihtyvyyden takaamiseksi.

## Huomioitthän seuraavat asiat:

### 1. Ennen harjoituksia

- Varaathan vuorot ajoissa lähettämällä sähköpostia [training@levi.fi](mailto:training@levi.fi)
- Tarkistathan ratavuorolistan aina edellisenä iltana muutoksien varalta.
- Käytähän aina kalenteriin merkattua linjaa, vaikka vieressä olisikin tyhjä ratapaikka (muutoksista tulee aina ottaa yhteyttä etukäteen).
- Tutustutthän yleisiin rinneohjeisiin erityisesti nuorimpien laskijoiden kanssa.
- Rinneturvallisuuteen liittyvien ohjeiden noudattaminen kuuluu kaikille. Meillä käytössä (SHKY) ohjeistus rinesäännöistä sekä ohjattujen ryhmien toiminnasta:  
[www.ski.fi/info/sopimusehdot/ohjattujen-lajiharjoitteluryhmien-rinneturvallisuutta-koskevat-ehdot](http://www.ski.fi/info/sopimusehdot/ohjattujen-lajiharjoitteluryhmien-rinneturvallisuutta-koskevat-ehdot)

### 2. Harjoituksen aikana

Rinteitä ja ratoja käytettäessä sekä rakentaessa tulee huomioida muut harjoittelijat ja rinteiden käyttäjät sekä kaikkien turvallisuus. Tämä on erityisen tärkeää kauden alussa, kun tilaa on rajallisesti. Ski Patrol ja rinnehenkilökunta ohjaavat toimintaa, myös harjoitusryhmien osalta. Tarvittaessa olkaa yhteydessä Training Center -koordinaattoriin. Jos huomaatte rinteillä jotain mitä voisimme kehittää, siitä saa myös vinkata koordinaattorille 😊

#### Huomionarvoisia asioita:

- Hissijonoissa ratalaskijoilla ei ole ohitusoikeutta. Muistakaa myös hyvät käytöstavat.
- Hiihtokoululla on oikeus mennä ohi hissijonossa, joten heille annetaan tilaa. Hiihtokoulun ryhmät tulee myös ottaa rinteessä huomioon ja antaa heille riittävästi tilaa.
- Reppuja ja muita tavaroita sekä suksia säilytetään rinnealueen ulkopuolella tai niille osoitetuissa telineissä. Välineet ja varusteet eivät saa tukkia kulkuväyliä ja Alpine Training Parkissa ne tulee laittaa lämmittelykopin eteen.
- Jokaisella valmentajalla ja laskijalla tulee olla kypärä päässä aina rinteessä liikkuesssa.
- Rinnekeskukselta saa verkkoja, jotta harjoitusalueet saadaan turvallisiksi.
- Pysähdytään rinnealueilla vain turvallisiin ja näkyviin paikkoihin.
- Muistetaan vauhdikkaasti laskiessa muiden laskijoiden ohitus riittävän etäältä. Jarrutetaan hyvissä ajoin ennen hissijonoja tai muita rinteessä olevia, ja heidät huomioiden. Muista, että ratalaskijana olet todennäköisesti kokeneempi laskija, joten jos eteen tulee vahingossa lajin harrastaja, väistä kohteliaasti ja ohjaa hänet turvallisempaan paikkaan laskettelemaan.

### 3. Treenien päättyessä

- Ratalasku harjoittelun edellytyksenä on, että treeniryhmä auraa/tasoittaa ratalaskusta aiheutuneet vallit rinnealueelta treenin päätteeksi.
- Ympäristö siistitään niin, että se on turvallinen ja mielekäs asiakkaiden ja seuraavien harjoittelevien ryhmien kannalta.

### 4. Rinneravintoloissa ja muissa sisätiloissa

- Huomioithan aina myös muut asiakkaat ravintoloissa ja muissa sisätiloissa.
- Vältäthän tuomasta suuria reppuja sisätiloihin, jotta liikkuminen tiloissa pysyy sujuvana.
- Huomioithan, että ravintola ei ole pukuhuone, joten käyttäydythän sen mukaan ja pukeudut asiallisesti.
- Omien eväiden ja juomien nauttiminen ei valitettavasti ole rinneravintoloissa sallittua.
- Annathan ruuhka-aikoina tilaa muille asiakkaille, kun olet lopettanut ruokailun.

**Kiitos yhteistyöstä!**



ski resort